

令和7年【9月度前半】

トレーニング場講習会のお知らせ

| | | | | | |
|---|----|-----|-----|-----|------|
| ・ | 9月 | 1日 | (月) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 3日 | (水) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 4日 | (木) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 5日 | (金) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 6日 | (土) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 7日 | (日) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 8日 | (月) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 9日 | (火) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 10日 | (水) | 19時 | 00分～ |
| ・ | 9月 | 11日 | (木) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 12日 | (金) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 14日 | (日) | 13時 | 15分～ |
| ・ | 9月 | 15日 | (月) | 13時 | 15分～ |

- 【受講料】 500円
- 【募集人数】 5名 ※夜間の部は7名（先着順）
- 【対象】 15歳以上（中学生を除く）
- 【持ち物】 運動の出来る服装・室内専用シューズ
※高校生は学生証・65歳以上の方は年齢が証明できる物をご持参ください。
- 【申込み】 事前に電話又は窓口で申込みの上、開始5分前までに1階ロビーにお集まり下さい。講習時間は約30分程度です。
※当日講習時間に予約無しで参加する事は出来ませんので、必ず事前に予約して下さい。（開催時間1時間前まで）
※開始時間を過ぎますと受講できませんのでご注意ください。
※講習は受講者のみ入室可能です。
※講習会をキャンセルする方はお手数ですが、必ず当プールまで連絡して下さい。
- 【注意】 施設側の都合で日程等変更又は中止になる場合があります。